

议论文论据（事实论据、道理论据）

（其实就是考察你平时的阅读积累。试问：你记忆的仓库里积累了多少东西呢？）

一、爱国

（一）事实论据

文天祥宁死不屈

南宋民族英雄文天祥，兵败被俘，多次严辞拒绝了敌人的劝降。给世人留下一首撼人心弦的《正气歌》。

杨靖宇献身抗日

民族抗日英雄杨靖宇面对敌人的重兵围剿，顽强战斗，弹尽粮绝，在打完最后一颗子弹后壮烈牺牲。

科学家华罗庚献身祖国

著名数学家华罗庚拒绝美国优厚聘请，毅然回国，足迹遍布全国23个省、市、自治区，用数学解决了大量生产中的实际问题，被誉为“人民的数学家”。

此外，还有着名地质学家李四光，生物学家童第周、核物理学家钱学森……他们个个都满怀爱国之志，为国家的复兴作出了巨大贡献。

（二）道理论据

- 1、我以我血荐轩辕。鲁迅《自题小像》
- 2、苟利国家生死以，岂因祸福避趋之？清·林则徐《赴戍登程口占示家人》
- 3、天下兴亡，匹夫有责。清·顾炎武《日知录·正始》
- 4、风声雨声读书声，声声入耳；家事国事天下事，事事关心。明·顾宪成
- 5、捐躯赴国难，视死忽如归。三国·曹植《白马篇》

二、立志

（一）事实论据

- 1、宋朝文学家**苏洵** 27岁开始发愤，立志就读，昼夜不息，结果大器晚成，终于成为唐宋八大家之一。
- 2 明代画家**王冕**，少年时，立志要把荷花佳景惟妙惟肖地画出来。他不分昼夜地绘画，立志不移，后来成为当时著名的画家。
- 3、**越王勾践**被吴军打败，忍受奇耻大辱，给吴王夫差当奴仆。三年后，他被释放回国，立志洗雪国耻。他卧薪尝胆，发愤图强，终于打败了吴国。
- 4、**鲁迅弃医学文**：鲁迅为改变国民愚昧思想毅然弃医学文，终于成为我国现代伟大的文学家、思想家，革命家。
- 5、**周恩来**为中华崛起而读书。

（二）道理论据

- 1、有志者事竟成，百二秦关终归楚；苦心人天不负，三千越甲可吞吴。——蒲松龄
- 2、鸟贵有翼，人贵有志。中国谚语
- 3、立志无恒，终身无成。中国谚语
- 4、有志者事竟成。范晔《后汉书》
- 5、老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。

二、拼搏

（一）事实论据

- 1、**贝多芬**拼搏成长：大作曲家贝多芬双耳失聪，顽强拼搏，创作出《命运交响曲》等世界名曲。
- 2、**司马迁**写《史记》 司马迁惨遭宫刑而愤作《史记》

（二）道理论据

- 1、逆水行舟，不进则退。
- 2、人生能有几回搏，此时不搏何时搏。——容国团

三、勤奋

（一）事实论据

- 1、**王羲之**：王羲之东晋有名的书法家。他每天坚持练字，日复一日，竟将整口池塘的水染成了黑色，像墨一般。于是人们把这口池塘叫作“墨池”，也叫“洗砚池”、“洗笔池”。
- 2、**达·芬奇**：达·芬奇用心学习素描，经过长期勤奋艰苦的艺术实践，终于创作出许多不朽的名画。

3、**司马迁**：从 42 岁时开始写《史记》，到 60 岁完成，历时 18 年。如果把他 20 岁后收集史料、实地采访等工作加在一起，这部《史记》花费了他整整 40 年时间。

4、**爱迪生**：一生有一千多项发明。他为了发明电灯，阅读了大量资料，光笔记就有四万多页。他试验过几千种物质，做了几万次实验，才发明电灯。

（二）道理论据

1、少壮不努力，老大徒伤悲。——《乐府诗集》

2、莫等闲，白了少年头，空悲切。——岳飞

3、一分耕耘，一分收获。——徐特立

4、“哪里有什么天才，我是把别人喝咖啡的功夫，都用在了工作上的。”——鲁迅

四、毅力

（一）事实论据

1、**张海迪砺志成才**：张海迪自幼患有高位截瘫，几次濒临死亡边缘，可她学会了 4 门外语，翻译了 16 万多字的外国著作，获得了哲学硕士学位，并自学了针灸技术，为群众治病 1 万多人次，作出了巨大贡献，

2、晋代著名书法家**王羲之**写字，用尽 18 缸水，终于成为一代书法大师。

3 **李时珍**：花了 31 年功夫，读了 800 多种书籍，写了上千万字笔记，游历了 7 个省，收集了成千上万个单方，为了了解一些草药的解毒效果，吞服了一些剧烈的毒药，最后写成了中国医药学的辉煌巨着——《本草纲目》。

4、**马克思**写《资本论》，呕心沥血，花了 40 年时间。

5 英国生物学家**达尔文**研究进化论，花了 22 年时间，写出了《物种起源》一书。

6 法国著名物理学家**居里夫人**，历经 12 年的实验，不怕挫折失败，从几十吨的矿物中提取了几克镭。

（二）道理论据

1、顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。英·狄更斯

2、人要有毅力，否则将一事无成。——居里夫人

3、在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭的山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。——马克思例。

五、逆境（磨难）

（一）事实论据

1. 司马迁、张海迪等事例。

（二）道理论据

1、生于忧患，死于安乐。——孟子

2、故天将降大任于是人也……曾益其所不能。

3、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

4、不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。

六、成败

（一）事实论据

勾践、爱迪生事例

（二）道理论据

1、失败是成功之母。

2、胜不骄，败不馁。

七、时间

（一）事实论据

（二）道理论据

1、时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。郭沫若

2、时间就是生命。无缘无故地耗费别人的时间，跟谋财害命没有什么两样。——鲁迅

3、莫等闲，白了少年头，空悲切。——岳飞

4、白日莫闲过，光阴不再来。——陶渊明

5、你热爱生命吗？那么请别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。——富兰克林

八、积累

（一）事实论据

- 1、**李贺**虽只活到 27 岁，但留下了许多优秀诗篇。其成功在于积累。他随身携带锦囊，一有灵感便记在纸上，放入囊中，晚上再将纸片拿出来整理。这样就积累了许多创作素材，最终成为一位著名诗人。
- 2、**马克思**为写《资本论》，阅读了 1500 多种书，留下了 100 多本读书笔记。他几乎掌握欧洲一切国家的语言，他在头脑里积累储存了取之不尽、用之不竭的信息和资料。

（二）道理论据

- 1、锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——《荀子》（也可证明“毅力”）
- 2、不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。——《荀子》
- 3、水滴石穿，绳锯木断。
- 4、千里之堤，溃于蚁穴。

九、团结

（一）事实论据

- 1、将相和的故事。（**廉颇与蔺相如**）

（二）道理论据

- 1、天时不如地利，地利不如人和。
- 2、一根筷子易折断，一把筷子折不断。

十、自尊

（一）事实论据

- 1、**陶渊明**不为“五斗米而向乡里小人折腰”，辞官不做。
- 2、**贫者**不受嗟来之食

（二）道理论据

- 1、走自己的路，让别人去说吧！——但丁
- 2、不宜妄自菲薄，引喻失义。——诸葛亮

十一、自信

（一）事实论据

- 1、美国著名的女作家**海伦·凯勒**，幼年因病造成又聋又瞎。她自信自强，14 岁攻克多种外语，20 岁考入著名的哈佛大学。后来成为著名作家。
- 2、**张海迪**幼年因病高位截瘫，她自信努力，成为作家翻译家。

（二）道理论据

- 1、一息尚存，希望永在。[古罗马]西塞罗
- 2、自我信心是伟大行动的首要条件。[英]约翰逊·塞缪尔
- 3、绝大多数的失败都是由于缺乏自信。英国谚语
- 4、自信是成功的第一要决。[美]爱默生

十二、求知

（一）事实论据

- 1、头悬梁，锥刺股。
- 2、凿壁偷光。

（二）道理论据

- 1、学问是光明，无知是黑暗。——屠格涅夫
- 2、吾生也有涯，而知也无涯。——庄子
- 3、学无止境
- 4、在学问上每前进一步，就更接近真理一步。——托尔斯泰

十四、节操

（一）事实论据

- 1、**谭嗣同**从容就义
- 2、**齐白石**不与敌伪合流的民族气节
文天祥、夏明瀚、刘胡兰等。

（二）道理论据

- 1、大雪压青松，青松挺且直。陈毅
- 2、粉身碎骨浑不怕，要留青白在人间。明·于谦《石灰吟》
- 3、宁为玉碎，不为瓦全。《北齐书·元景安传》
- 4、出淤泥而不染，濯清涟而不妖。
- 5、富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。《孟子·滕文公下》

十五、机 遇

（一）事实论据

- 1、**诸葛亮**待机而出：隐居隆中，后刘备三顾，始出山，助刘鼎足天下。

（二）道理论据

- 1、机不可失，时不再来。《旧五代史·晋书》

3000 年来最动人的汉语名句：

- 1、天行健，君子以自强不息。（周易）
- 2、发奋忘食，乐以忘忧，不知老之将至。（论语）
- 3、三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。（论语）
- 4、修身、齐家、治国、平天下。（大学）
- 5、富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。（孟子）
- 6、生于忧患，死于安乐。（孟子）
- 7、吾生也有涯，而知也无涯。（论语）
- 8、路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。（屈原）
- 9、亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。（同上）
- 10、不鸣则已，一鸣惊人。
- 11、一屋不扫，何以扫天下？
- 12、有志者，事竟成。（范晔《后汉书》）
- 13、精诚所至，金石为开。
- 14、少壮不努力，老大徒伤悲。（汉乐府）
- 15、老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。
- 16、捐躯赴国难，视死忽如归。（曹植《白马篇》）
- 17、鞠躬尽瘁，死而后已。（诸葛亮《后出师表》）
- 18、宁为玉碎，不为瓦金。
- 19、天生这材必有用。（李白）
- 20、天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤。（王安石）
- 21、生当做人杰，死亦为鬼雄。（李清照）
- 22、位卑未敢忘忧国。（陆游）
- 23、人生自古谁无死？留取丹心照汗青。
- 24、风声雨声读书声，声声入耳；家事国事天下事，事事关心。（明顾宪成）
- 25、明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。
- 26、天下兴亡，匹人不责。（顾炎武）
- 27、千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。（郑板桥）
- 28、海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。（林则徐）
- 29、他山之石，可以攻玉。（诗经·小雅·鹤鸣）
- 30、投我以桃，报之以李。（诗经·大雅·抑）
- 31、满招损，谦受益。（尚书·大禹谟）
- 32、人非圣贤，孰能无过？过而能改，善莫大焉。（左传）
- 33、祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。（老子）

- 34、工欲善其事，必先利其器。（论语·卫灵公）
- 35、知之者不如好之者，好之者不如乐之者。（论语·雍也）
- 36、凡事预则立，不预则废。（礼记·中庸）
- 37、玉不琢，不成器；人不学，不知道。（礼记）
- 38、尽信书，不如无书。（孟子·尽心下）
- 39、穷则独善其身，达则兼济天下。（孟子·尽心上）
- 40、老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。（孟子）
- 41、博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。（中庸）
- 42、十年树木，百年树人。（管子·权修）
- 43、塞翁失马，焉知非福。（淮南子·人间训）
- 44、临渊羡鱼，不如退而结网。（淮南子·说林训）
- 45、风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还。（战国策·荆轲刺秦王）
- 46、桃李不言，下自成蹊。（史记·李将军传）
- 47、运筹帷幄之中，决胜千里之外。（史记·高祖本纪）
- 48、忠言逆耳利于行，良药苦口利于病。（史记·留侯世家）
- 49、人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。（司马迁）
- 50、智者千虑，必有一失；愚者千虑，必有一得。（史记）
- 51、绳锯木断，水滴石穿。（汉书·枚乘传）
- 52、志士不饮盗泉之水，廉者不受嗟来之食。（后汉书）
- 53、受任于败军之际，奉命于危难之间。（诸葛亮·出师表）
- 54、非淡泊无以明志，非宁静无以致远。（三国·诸葛亮）
- 55、勿以恶小而为之，勿以善小而不为。（三国·刘备）
- 56、读书百遍，其义自见。（西晋·陈寿·三国志）
- 57、近朱者赤，近墨者黑。（东晋·傅玄·太子少傅箴）
- 58、一年之计在于春，一日之计在于晨。（南朝·萧铎）
- 59、疾风知劲草，板荡识诚臣。（唐太宗·赠萧禹）
- 60、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。