

临床营养学-题库

1、精加工对谷类食物影响最大的维生素是：

- A、 维生素 A
- B、 维生素 B1
- C、 维生素 C
- D、 维生素 D

答案： B

2、下列哪种氨基酸不是“必需氨基酸”？

- A、 丙氨酸
- B、 苏氨酸
- C、 蛋氨酸
- D、 缬氨酸

答案： A

3、为提高钙和铁的吸收,菠菜最好在沸水中焯 1 分钟以去除：

- A、 叶酸
- B、 草酸
- C、 维生素
- D、 脂肪酸

答案： B

4、1 克脂肪在体内氧化可产生多少能量？

- A、 16.7KJ
- B、 27.7KJ
- C、 33.7KJ
- D、 37.7KJ

答案： D

5、婴幼儿佝偻病最主要的原因是由于缺乏

- A、 维生素 D
- B、 维生素 E

C、 维生素 B12

D、 维生素 A

答案： A

6、关于老年人的营养需求,下列说法错误的是:

A、 能量摄入不宜高

B、 脂肪摄入不宜高

C、 蛋白质摄入不宜高

D、 碳水化合物摄入不宜高

答案： C

7、下列有关基础代谢的影响因素说法错误的是

A、 瘦高者较矮胖者基础代谢高

B、 女性比男性基础代谢低

C、 年龄越大基础代谢越高

D、 禁食时基础代谢低

答案： C

8、核黄素含量较高的一组食物是:

A、 猪肝、鸡蛋、菠菜

B、 鸡蛋、牛奶、糙米

C、 猪肉、海鱼、鸡蛋

D、 猪肝、小米、豆腐

答案： A

9、下列哪种维生素缺乏易使婴幼儿发生反复上呼吸道感染?

A、 维生素 D

B、 维生素 E

C、 维生素 A

D、 维生素 B12

答案： C

10、下列哪组食物补铁效果最好?

A、 牛肉、菠菜

- B、 牡蛎、猪肝
- C、 猪肝、牛肉
- D、 黑木耳、黑芝麻

答案： C

11、急性肾功能衰竭少尿期不应限制摄入的营养素是：

- A、 碳水化合物
- B、 蛋白质
- C、 水和钠
- D、 钾

答案： A

12、胃溃疡恢复期的患者可选用的食物是：

- A、 蒸红薯
- B、 油焖笋
- C、 炒芹菜
- D、 花卷

答案： D

13、下列冠心病营养治疗措施中不恰当的是：

- A、 控制体重
- B、 限制钠盐摄入
- C、 减少不饱和脂肪酸的摄入
- D、 增加膳食纤维摄入

答案： C

14、孕妇在妊娠中晚期每日对铁的需要量是：

- A、 10mg, 15mg
- B、 25mg, 35mg
- C、 15mg, 25mg
- D、 20mg, 25mg

答案： B

15、关于老年人的营养需求, 下列说法错误的是

- A、 能量摄入不宜过高
- B、 蛋白质摄入不宜过高
- C、 碳水化合物摄入不宜过高
- D、 脂肪摄入不宜过高

答案： B

16、肝功能损害较轻的肝硬化患者的营养治疗原则不包括

- A、 高蛋白质
- B、 高能量
- C、 高脂肪
- D、 高维生素

答案： C

17、糖尿病患者应当忌食黄豆

答案： 错误

18、孕妇服用叶酸可预防胎儿神经管畸形。

答案： 正确

19、慢性肾小球肾炎有浮肿、高血压的患者,忌用咸鸭蛋

答案： 正确

20、婴幼儿时期缺乏碘,可引起克汀病。

答案： 正确

21、产能最高的营养素是( )

- A、 脂肪
- B、 碳水化合物
- C、 蛋白质
- D、 维生素

答案： A

22、成人必须从食物中获取的氨基酸有 8 种,而婴幼儿所需的第 9 种氨基酸是( )

- A、 亮氨酸
- B、 蛋氨酸

C、 苯丙氨酸

D、 组氨酸

答案： D

23、不同生长阶段人体营养摄入的需求有所不同,下列描述不正确的是 ( )

A、 0-6 个月的婴儿脂肪供能约占总能量的 45%-50%

B、 蛋黄、肝泥等含铁的辅食应在出生后 6 个月开始添加

C、 老年人维生素的摄入量不高于青年人

D、

孕期妇女应限制叶酸的摄入量,每天控制在 400mg

答案： D

24、味觉减退或异食癖可能是由于缺乏哪种矿物质 ( )

A、 钙

B、 锌

C、 硒

D、 碘

答案： B

25、下列不是维生素 A 缺乏的表现是 ( )

A、 夜盲症

B、 眼干燥症

C、 毛囊角化

D、 脚气病

答案： D

26、下列不适宜老年人的营养原则是 ( )

A、 热量摄入适当减少

B、 控制脂肪的摄入

C、 减少蛋白质的摄入

D、 控制盐的摄入

答案： C

27、米、面制作中加碱损失最大的营养素是 ( )

- A、 维生素 B<sub>1</sub>
- B、 维生素 B<sub>2</sub>
- C、 蛋白质
- D、 烟酸

答案： A

**28、老年女性绝经后骨质疏松的主要原因是**

- A、 雌激素缺乏
- B、 低钙摄入
- C、 营养不足
- D、 维生素 D 摄入不足

答案： A

**29、下列各项,与肾性贫血关系最为密切的是**

- A、 慢性失血
- B、 铁缺乏
- C、 叶酸缺乏
- D、 促红细胞生成素减少

答案： D

**30、中国营养学会建议我国乳母膳食能量需要量(EER)比同等劳动强度非孕妇增加**

- A、 300kcal/d
- B、 400kcal/d
- C、 500kcal/d
- D、 600kcal/d

答案： C

**31、慢性肾衰竭病人的饮食原则,以下选项不妥的是**

- A、 高热量
- B、 低蛋白优质蛋白
- C、 高钙
- D、 高磷

答案： D

32、患者,近日牙龈肿胀,刷牙时出血较为严重;伤口较难愈合,且可见皮下出血点。此患者可能是缺乏

- A、 维生素 A
- B、 叶酸
- C、 维生素 C
- D、 维生素 B<sub>1</sub>

答案： C

33、李女士,40岁,每日摄入总能量比例如下:碳水化合物占总热能的30%,脂肪占40%,蛋白质占30%,为了达到平衡膳食的要求,应提高摄入的食物的种类是

- A、 谷类
- B、 肉类
- C、 蛋类
- D、 蔬菜

答案： A

34、患者,男,20岁,因“经常眨眼、揉眼睛2月”就诊。诊断:维生素A缺乏症。该病的营养治疗不包括

- A、 适当增加富含维生素A食物的摄入,如动物内脏
- B、 适当增加富含类胡萝卜素食物的摄入,如菠菜
- C、 必要时可用浓缩维生素A每日肌注
- D、 可自行长期服用维生素A制剂或选择强化维生素A的食品

答案： D

35、某地居民的日常饮食以粮谷类为主,若对该地居民膳食进行氨基酸强化,建议优先补充的氨基酸是

- A、 组氨酸
- B、 蛋氨酸
- C、 色氨酸
- D、 赖氨酸

答案： D

36、维持性血液透析1年患者,现每日尿量不足500ml,透析前查血钾6.0mmol/L。应避免食用以下哪组食物

- A、猪肉和鱼肉
- B、牛奶和鸡蛋
- C、米饭和鸡蛋
- D、土豆和香蕉

答案: D

37、王某,男,胰腺炎复发入院,补充蛋白质时,最不能选用的是

- A、牛奶
- B、蛋汤
- C、豆奶
- D、芝麻糊

答案: D

38、某成年人日平均蛋白质摄入量为80g,请问蛋白质每日提供给该成年人的能量为

- A、245kcal
- B、259kcal
- C、320kcal
- D、328kcal

答案: C

39、病人男性,55岁,2年前诊断为胃癌,行根治性远端胃大部分切除术,术后化疗后未见复发及转移。现发现存在骨转移,行化疗治疗。病人入院时经营养风险筛查,不存在营养风险,应给予的营养治疗方式是

- A、营养教育
- B、口服营养补充
- C、全肠内营养
- D、部分肠外营养

答案: A



40、病人男性, 55 岁, 2 年前诊断为胃癌, 行根治性远端胃大部分切除术, 术后化疗后未见复发及转移。现发现存在骨转移, 行化疗治疗。病人经 1 周化疗, 出现恶心、呕吐, 进食量减少 50% 以上, 若继续化疗, 应首先给予的营养治疗是

- A、 营养教育
- B、 口服营养补充
- C、 全肠内营养
- D、 部分肠外营养

答案: D

41、小明全家有 3 口人, 其中小明 8 岁, 是三年级学生, 爸爸 36 岁, 是一名装卸工, 妈妈 34 岁, 是一名幼儿园老师。按照中国居民平衡膳食宝塔的建议, 他们每人每天油脂的适宜摄入量约为

- A、 25~30g
- B、 30~50g
- C、 50~75g
- D、 75~90g

答案: A

42、小明全家有 3 口人, 其中小明 8 岁, 是三年级学生, 爸爸 36 岁, 是一名装卸工, 妈妈 34 岁, 是一名幼儿园老师。小明爸爸的膳食中脂肪供能占全天摄入总能量的适宜百分比为

- A、 15%~20%
- B、 20%~30%
- C、 25%~30%
- D、 30%~35%

答案: B

43、小明全家有 3 口人, 其中小明 8 岁, 是三年级学生, 爸爸 36 岁, 是一名装卸工, 妈妈 34 岁, 是一名幼儿园老师。小明妈妈每天的热能摄入约为 2100kcal, 其中脂类供能比为 30%。则其每日膳食中, 脂类摄入量约为

- A、 30g
- B、 40g
- C、 50g
- D、 70g

答案： D

44、患儿,男,2岁。因“挑食,伴反甲6+月”入院。患儿出生后饮食挑剔,伴反甲,并逐渐加重出现皮肤黏膜苍白,以唇、口腔、甲床最明显,伴注意力不集中,无发热、咳嗽,无精神障碍等症状,大小便正常。初步诊断缺铁性贫血,后辅查支持故确诊。下列几种食物中最应该推荐该患儿多食用的是

- A、 牛奶
- B、 红糖
- C、 豆腐
- D、 猪肝

答案： D

45、患儿,男,2岁。因“挑食,伴反甲6+月”入院。患儿出生后饮食挑剔,伴反甲,并逐渐加重出现皮肤黏膜苍白,以唇、口腔、甲床最明显,伴注意力不集中,无发热、咳嗽,无精神障碍等症状,大小便正常。初步诊断缺铁性贫血,后辅查支持故确诊。为了提高肠道对于铁的吸收,家属的做法正确的是

- A、 饭后喂食该患儿浓茶
- B、 选用铁强化的酱油、米粉给患儿烹调
- C、 随餐食用适量的鲜果汁
- D、 通过让其食用菠菜补铁

答案： C

46、男性,55岁,因病行胃大部切除术,术后早期营养饮食治疗。与肠外营养支持相比,肠内营养支持最大的优越性在于

- A、 费用低廉
- B、 操作方便
- C、 营养素的吸收更符合生理
- D、 有助维持肠黏膜结构和屏障功能完整性

答案： D

47、男性,55岁,因病行胃大部切除术,术后早期营养饮食治疗。若采用管喂营养,优先治疗饮食配方为

- A、 混合奶
- B、 流质饮食
- C、 要素饮食

D、 低蛋白匀浆饮食

答案： C

48、关于幼儿的膳食要求不正确的是( )

A、 少量多餐

B、 多吃高热量食物

C、 每周至少一次动物肝脏

D、 每周一次海产品

答案： B

49、慢性胃炎时,有些患者会出现恶性贫血,其原因是缺乏哪种维生素

A、 维生素 A

B、 维生素 B<sub>12</sub>

C、 维生素 B<sub>6</sub>

D、 维生素 C

答案： B

50、下列不利于钙吸收的因素是( )

A、 维生素 D

B、 胃酸

C、 氨基酸

D、 植酸

答案： D

51、粮谷类食品的第一限制氨基酸是( )

A、 谷氨酸

B、 组氨酸

C、 蛋氨酸

D、 赖氨酸

答案： D

52、干性脚气病以哪个系统的症状为主( )

A、 消化系统

B、 循环系统

C、 呼吸系统

D、 神经系统

答案： D

**53、克山病与下列哪种元素的缺乏有关( )**

A、 钙

B、 铁

C、 锌

D、 硒

答案： D

**54、痛风患者进行饮食治疗时,最应该限制的食物是**

A、 米面主食

B、 鸡蛋

C、 水果蔬菜

D、 虾蟹

答案： D

**55、低嘌呤膳食适用于哪种病症**

A、 糖尿病

B、 痛风

C、 肾病综合征

D、 高脂血症

答案： B

**56、下列具有抗动脉粥样硬化作用的是**

A、 胆固醇

B、 高密度脂蛋白

C、 低密度脂蛋白

D、 极低密度脂蛋白

答案： B

**57、干性脚气病以何系统症状为主**

A、 消化系统

- B、 心血管系统
- C、 神经系统
- D、 内分泌系统

答案： C

**58、冠状动脉粥样硬化主要危险因素, 错误的是**

- A、 高血压
- B、 高血脂
- C、 肥胖
- D、 脑栓塞

答案： D

**59、胆囊炎与胆石症病人忌(少)用下列哪种食物**

- A、 粗粮如土豆、玉米等
- B、 豆类及其制品
- C、 新鲜的深色蔬菜如菜心、西芹等
- D、 动物的内脏和蛋黄、鱼子、蟹黄等

答案： D

**60、含维生素 D 相对较少的食物为**

- A、 动物肝脏
- B、 蛋黄
- C、 鱼肝油
- D、 豆类

答案： D

**61、以下关于贫血的诊断标准, 说法正确的是**

- A、 成年男性 Hb<120g/L
- B、 成年男性 Hb<130g/L
- C、 成年女性(非妊娠)Hb<115g/L
- D、 成年女性(非妊娠)Hb<120g/L

答案： A

**62、早期肠内营养治疗有很多优点, 其中最主要的优点是**

- A、 补充营养
- B、 防止营养不良
- C、 保护肠功能
- D、 防治蛋白质缺乏

答案： C

**63、便秘为困扰老年人生活的常见问题,以下预防措施正确的是**

- A、 每天清晨一杯温开水
- B、 口服缓泻剂
- C、 减少运动
- D、 避免全谷物、粗纤维蔬菜和水果

答案： A

**64、某儿童生长发育迟缓,夜间出现盗汗,哭闹不安,出牙延迟,腿呈“O”型。该患儿可能缺乏何种营养素**

- A、 蛋白质
- B、 铁
- C、 维生素 A
- D、 钙

答案： D

**65、蛋氨酸和苯丙氨酸在体内可分别转化为**

- A、 亮氨酸和酪氨酸
- B、 半胱氨酸和酪氨酸
- C、 半胱氨酸和缬氨酸
- D、 缬氨酸和亮氨酸

答案： B

**66、胆囊炎或胆石症患者的饮食治疗原则,下列描述错误的是**

- A、 应适当限制脂肪和胆固醇摄入
- B、 急性发作期应暂禁食
- C、 应适当限制水的摄入
- D、 节制饮食、定时定量

答案： C

67、早期肠内营养治疗有很多优点, 其中最主要的优点是

- A、 补充营养
- B、 防止营养不良
- C、 保护肠功能
- D、 防止低糖血症

答案： C

68、CKD1-2 期患者每日蛋白质推荐摄入量是

- A、 0.4g/(kg·d)
- B、 0.6g/(kg·d)
- C、 0.8g/(kg·d)
- D、 1.2g/(kg·d)

答案： C

69、怀孕准备期、孕早期应注意补充叶酸, 建议最迟应从孕前 3 个月开始每日补充叶酸( )  $\mu\text{g}$ , 并持续至整个孕期

- A、 300
- B、 400
- C、 500
- D、 600

答案： B

70、烧伤患者基础代谢率的增加一般在伤后几天达高峰

- A、 1~2 天
- B、 3~5 天
- C、 5~7 天
- D、 6~10 天

答案： D

71、中国营养学会建议我国乳母膳食能量需要量(EER)比同等劳动强度非孕妇增加

- A、 300kcal/d
- B、 400kcal/d

C、 500kcal/d

D、 600kcal/d

答案： C

72、关于老年人的饮食营养推荐错误的是

A、 蛋白质适量而质优

B、 控制碳水化合物的摄入,应以蔗糖为主

C、 脂肪摄入不宜过多

D、 总能量摄入适当降低

答案： B

73、某女性,58岁,新发2型糖尿病,有助于改善该病人糖耐量的矿物质是

A、 钾

B、 钙

C、 铁

D、 铬

答案： D

74、患者,女性,30岁,身高162cm,体重67kg,孕32周,妊娠期糖尿病,血糖控制不佳,医生计划为该患者制定营养食谱。为了更好的控制血糖,该医生制定的食谱总能量为1100kcal,其中蛋白质占总能量的10%~15%,脂肪占总能量的20%~30%,碳水化合物占总能量的55%~65%。请问该食谱存在什么问题

A、 总能量过高

B、 总能量过低

C、 蛋白质过高

D、 蛋白质过低

答案： B

75、患者,男,42岁,多次测血压在140~160/95~100mmHg,父亲有高血压病史。下列哪种食物最适合患者补充钙的摄入

A、 乳制品

B、 菠菜

C、 排骨汤

D、 猪蹄

答案： A



76、某成年男性,平均每日热能摄入量为 2200kcal,其中脂类供能比例约为 25%,则其每日膳食中脂类摄入量大约为

- A、 30g
- B、 40g
- C、 50g
- D、 60g

答案: D

77、某青春期男性,因眼睛不适就诊:检查发现其暗适应能力下降,角膜干燥、发炎,球结膜出现泡状灰色斑点,此时应给患者补充

- A、 维生素 D
- B、 维生素 E
- C、 维生素 A
- D、 维生素 B1

答案: C

78、下列哪项属于植物化学物的生物活性有

- A、 供能
- B、 调节毛细血管功能
- C、 抗肿瘤
- D、 抗氧化
- E、 抗炎

答案: BCDE

79、基础代谢受很多因素的影响,下列正确的影响因素有

- A、 激素
- B、 气温

- C、 年龄
- D、 体型
- E、 性别

答案： ABCDE

**80、低蛋白膳食适用于下列哪一类疾病患者**

- A、 慢性肾衰竭及尿毒症患者
- B、 肝性脑病或肝性脑病前期
- C、 急、慢性肾功能不全
- D、 慢性消耗性疾病
- E、 急、慢性肾炎

答案： ABCE

**81、要素膳的特点包括**

- A、 刺激性小
- B、 残渣少
- C、 营养不全面
- D、 成分明确
- E、 需要消化

答案： ABD

**82、关于糖尿病饮食原则不正确的有**

- A、 按需进行，有饥饿感时进餐
- B、 限制膳食纤维摄入
- C、 矿物质、维生素平衡
- D、 限制饮食种类
- E、 控制主食，不需控制总能量

答案： ABDE

83、缺乏维生素 B2 可引起脚气病

答案： 错误

84、控制总热量是糖尿病营养治疗的基础

答案： 正确

85、鸡蛋属于低嘌呤食物，痛风急性期患者也可以进食。

答案： 正确

86、急性重症胰腺炎患者应尽量全肠外营养，使胰腺得到休息，利于康复。

答案： 错误

87、肝硬化患者在未出现严重并发症时，应尽快增加蛋白摄入，以纠正负氮平衡。

答案： 正确

88、红枣含铁量高，且吸收率好，是缺铁性贫血病人的理想食物。

答案： 错误

89、牛奶中含钙丰富，且吸收较好，可作为补钙的推荐。

答案： 正确

90、缺乏维生素 B2 可引起口腔-生殖系统综合征。

答案： 正确

91、下列关于维生素 A 说法正确的有

- A、 是脂溶性维生素
- B、 缺乏可引起暗适应不良
- C、 毕脱氏斑是诊断维生素 A 缺乏的一个重要体征
- D、 缺乏可引起免疫力下降
- E、 缺乏可引影响牙齿、骨骼发育

答案： ABCDE

92、肠内营养的并发症包括

- A、 腹痛、腹泻
- B、 食物反流

C、 电解质紊乱

D、 气胸

E、 肠粘膜萎缩

答案： ABC