

学前儿童卫生与保育

1、()人体形态结构、生理功能和生长发育的基本单位

- A、 细胞
- B、 细胞膜
- C、 细胞质
- D、 内质网

答案： A

2、()具有吞食异物，免疫功能。

- A、 白细胞
- B、 红细胞
- C、 细胞膜
- D、 细胞质

答案： A

3、()分泌胶原蛋白，修复，抗衰老。

- A、 白细胞
- B、 红细胞
- C、 成纤维细胞
- D、 平滑肌细胞

答案： C

4、()是机体的主导系统，是人体结构和功能最复杂的系统，机体各器官、系统在神经系统的统一调节下，进行不同的生理活动，从而使人体成为一个统一的整体。

- A、 运动系统
- B、 消化系统
- C、 呼吸系统
- D、 神经系统

答案： D

5、（）位于头部两侧，由软骨做支架，外层是皮肤，有丰富的血管和神经（收集声波）

- A、耳廓
- B、外耳道
- C、鼓膜
- D、中耳

答案： A

6、（）指各个器官与系统发育正常，具有一定抵御疾病的能力。

- A、躯体健康
- B、心理健康
- C、社会适应良好
- D、道德健康

答案： A

7、身高体重、身高胸围、身高坐高常用 BMI：体重（kg）（）身高（m）的平方

- A、加
- B、减
- C、乘
- D、除

答案： D

8、（）在肠道中吸收不完全，膳食中大约只有 20-30%能被吸收，其余由粪便排出体外。

- A、钙
- B、铁
- C、碘
- D、锌

答案： A

9、三餐热量比中早餐应占（）

- A、30%
- B、40%

C、 20%

D、 50%

答案： A

10、三餐热量比中晚餐应占（）

A、 130%

B、 140%

C、 120%

D、 150%

答案： A

11、蛋白质、脂肪、碳水化合物的供热比例中蛋白质占（），脂肪 30-35%，碳水化合物 50-60%

A、 12-15%

B、 30-35%

C、 50-62%

D、 以上都不是

答案： A

12、传染病是由各种病原体引起的能在（）之间相互传播的一类疾病。

A、 人与人

B、 动物与动物

C、 人与动物

D、 以上都是

答案： D

13、（）是消化道传染病的主要传播方式。

A、 空气飞沫

B、 饮食传播

C、 血源性传染病

D、 密切接触传染病

答案： B

14、感冒一般表现为（）

- A、 一般类型鼻塞流涕喷嚏干咳发热咽痛;免疫差弓起鼻炎支气管炎肺炎心肌炎脑膜炎
- B、 发病急, 发烧、怕冷, 咽部充血、扁桃体红肿, 吞咽嗓子疼, 伴有颈部淋巴结和颌下淋巴结肿胀。
- C、 急性发病, 鼻塞流涕发热咳嗽有痰, 精神较差、呼吸快而浅、鼻翼有翕动、嘴四周青紫;烦躁不安、嗜睡、发绀、粗重呼吸音或哮音:心功能不全, 衰竭
- D、 排便周期延长次数减少排便困难疼痛感、腹胀、坚硬粪块

答案: A

15、缺 () , 骨软化症, 维生素 D 缺乏导致钙磷代谢紊乱, 骨基质矿化不全、骨骼钙化不良, 发病缓影响生长发育

- A、 维生素 A
- B、 维生素 B
- C、 维生素 C
- D、 维生素 D

答案: D

16、 () 正常温度 36.7—37.7 度

- A、 口腔温度
- B、 直肠温度
- C、 腋窝温度
- D、 以上都不是

答案: A

17、体温 36.0—37.4 为 ()

- A、 正常体温
- B、 低热
- C、 中度发热
- D、 高热

答案: A

18、细胞包括 ()

- A、 细胞膜
- B、 细胞质

C、 内质网

D、 细胞核

答案： ABCD

19、学前儿童胃的特点胃壁肌肉（）

A、 层薄，伸展性差，胃容量小（少量多次）

B、 呈水平位，开始行走呈垂直

C、 胃平滑肌发育不完全，充满液体胃扩张，贲门肌张力低，幽门括约肌发育较好，自主神经调节差，引起贲门痉挛出现呕吐，发生胃食管反应，8-10月消失。吸奶时吞咽过多空气，溢奶。

D、 胃排空慢，容易发生胃潴留

答案： ABCD

20、乳牙的作用（）

A、 咀嚼食物，帮助消化

B、 能促进颌面部的正常发育

C、 有助于恒牙的健康

D、 有助于口齿伶俐

答案： ABCD

21、健康的概念包括（）

A、 躯体健康

B、 心理健康

C、 社会适应良好

D、 道德健康

答案： ABCD

22、微量营养素有（）

A、 蛋白质

B、 脂肪

C、 维生素

D、 矿物质

答案： CD

23、营养传统分类分为（）

- A、 宏量营养素
- B、 微量营养素
- C、 非产能营养素
- D、 产能营养素

答案： CD

24、产能营养素有（）

- A、 蛋白质
- B、 碳水化合物
- C、 脂肪
- D、 水

答案： ABC

25、传染病的阶段性有（）

- A、 潜伏期
- B、 前驱期
- C、 症状明显期
- D、 恢复期

答案： ABCD

26、常见的皮肤病有（）

- A、 湿疹
- B、 痱子
- C、 脓疱
- D、 龋齿

答案： ABC

27、护理原则包括（）

- A、 细心观察
- B、 精心呵护
- C、 合理膳食
- D、 家园配合

答案： ABCD

28、儿童气管异物时有（）

- A、拍背法
- B、催吐法
- C、哈姆立克急救法
- D、喝牛奶

答案： ABC

29、入园时教师应该（）

- A、教师必须按时到园（值日老师提前到园），开窗通风，清洁消毒，整理好卫生，准备好生活用品及饮用水，做好入园接待工作和晨间活动的准备工作。
- B、热情接待幼儿与家长，与家长进行简单的交流，听取家长的意见和要求，做好个别幼儿衣物、药物（带包装登记表检查一致签字确认）的交接工作。
- C、观察幼儿精神面貌，晨检，一摸二看三问四查。查看幼儿出勤情况，并做好记录。及时与未到园幼儿的家长取得联系，了解原因。
- D、组织幼儿开展观察、劳动、值日、自选活动等。

答案： ABCD

30、消毒方法有（）

- A、机械法
- B、热力法（煮沸法）
- C、日晒法
- D、化学消毒法

答案： ABCD

31、环境卫生制度室内应（）

- A、保持清洁整齐，每日湿式清扫，每周消毒清扫。
- B、空气保持流通新鲜，阳光充足。冬季 10-15min，每日两次
- C、有防蚊、防蝇、防暑和取暖设备
- D、玩教具等要定期消毒、检修、更新

答案： ABCD

32、绿化要求包括（）

- A、保证一定的绿化面积，全园总面积的 40%-50%
- B、注意不同季节的绿化效果，疏密相间，灵活自然

C、 根据建筑布局合理规划，树木高低与建筑物大小比例相称

D、 严禁种植有毒、带刺、有刺激性气味和散发飞絮的植物

答案： ABCD

33、活动区域应有（）

A、 玩沙区

B、 玩水区

C、 运动区

D、 种植养殖区

答案： ABCD

34、乳牙的特点

答案： 乳牙牙釉质薄，牙本质酥脆，残留食物与口腔中的乳酸杆菌、链球菌作用使糖发酵成酸，腐蚀牙釉质，引起脱钙，龋齿。

35、生长发育概述

答案： 生长：生物体在一定生活条件下，体积和重量逐渐增加（各器官、系统的长大和形态变化；量变、数量表示）发育：从生命开始到成熟的变化（细胞、组织、器官的分化与功能成熟；质变，不能用数量表示）成熟：生命体的结构和功能成为稳定的、完全发育的状态

36、营养素

答案： 食物中所含的能维持生命和健康并促进机体生长发育的化学物质

37、能量

答案： 能量是蛋白质、脂肪和碳水化合物在体内氧化代谢过程中产生

38、成熟红细胞无细胞核

答案： 正确

39、骨与骨靠骨连结形成骨骼，骨骼肌附着于骨骼上，在神经系统调节下收缩和舒张，以关节为支点牵动骨，产生各种运动。

答案： 正确

40、远视眼：眼球前后径过长，或晶状体曲度过大，远处物体的物像则会落在视网膜前方，看不清远处的物体。近视眼可戴凹透镜给予矫正。

答案： 正确

41、生长发育的关键，年龄越小营养影响越大

答案： 正确

42、户外活动促进新陈代谢、消化、吸收、血液循环，体质

答案： 正确

43、不同年龄，不同性别，大量数据算出均值（X）为基准，以其标准差（S）为离散值，制定出五级和六级评价。

答案： 正确

44、生长发育标准是评价个体和群体儿童生长发育状况的统一尺度。

答案： 正确

45、垂体、甲状腺、胸腺、肾上腺、胰腺、睾丸、卵巢属于人体的（）系统

答案： 内分泌系统；

46、呼吸系统由呼吸道和（）组成。

答案： 肺；

47、缺碘的最大威胁是（）分泌不足，影响婴幼儿的智力发育，造成智力低下，以及听力下降、言语障碍、生长受阻等多种残疾。

答案： 甲状腺素；

48、（）是评价个体和群体儿童生长发育状况的统一尺度。

答案： 生长发育标准；

49、（）是病原体通过媒介昆虫或其他节肢动物引起感染者感染

答案： 虫媒传播传染病；

50、（）运送氧气，含有血红蛋白

A、 白细胞

B、 红细胞

C、 细胞膜

D、 细胞质

答案： B

51、（）构成肌肉，收缩运动。

A、 白细胞

B、 红细胞

C、 成纤维细胞

D、 平滑肌细胞

答案： D

52、 脑颅骨、面颅骨、躯干骨、四肢骨、面部肌、躯干肌、四肢肌属于人体的
()

A、 运动系统

B、 消化系统

C、 呼吸系统

D、 神经系统

答案： A

53、 () 弯曲管道，有耳毛、皮脂腺、变异的汗腺和耵聍腺（外界声波传入中耳的通道；分泌蜡状耵聍、保护）

A、 耳廓

B、 外耳道

C、 鼓膜

D、 中耳

答案： B

54、 () 指智力正常，人格发展正常，具有强烈的求知欲，情绪稳定，无任何心理障碍。

A、 躯体健康

B、 心理健康

C、 社会适应良好

D、 道德健康

答案： B

55、 () 最慢，青春期后开始迅速发育至成熟

A、 生殖系统

B、 消化系统

C、 呼吸系统

D、 神经系统

答案： A

56、（ ）可以反复利用，排出量少，提倡使用铁锅铁铲等，酸性食物与还原剂促进吸收。

- A、 钙
- B、 铁
- C、 碘
- D、 锌

答案： B

57、三餐热量比中午餐应占（ ）

- A、 230%
- B、 240%
- C、 220%
- D、 250%

答案： B

58、蛋白质、脂肪、碳水化合物的供热比例中脂肪占（ ）

- A、 12-16%
- B、 30-36%
- C、 50-63%
- D、 以上都不是

答案： B

59、（ ）传染是呼吸道传染病的主要传播方式。

- A、 空气飞沫
- B、 饮食传播
- C、 血源性传染病
- D、 密切接触传染病

答案： A

60、肺炎一般表现为（ ）

- A、 一般类型鼻塞流涕喷嚏干咳发热咽痛;免疫差弓起鼻炎支气管炎肺炎心肌炎脑膜炎
- B、 发病急，发烧、怕冷，咽部充血、扁桃体红肿，吞咽嗓子疼，伴有颈部淋巴结和颌下淋巴结肿胀。

C、急性发病，鼻塞流涕发热咳嗽有痰，精神较差、呼吸快而浅、鼻翼有翕动、嘴四周青紫；烦躁不安、嗜睡、发绀、粗重呼吸音或哮音：心功能不全，衰竭

D、排便周期延长次数减少排便困难疼痛感、腹胀、坚硬粪块

答案： C

61、缺乏（）会出现齿周肿胀、出血、手脚关节水肿疼痛，婴儿的脚会麻痹，无法活动(假性瘫痪)。过多则腹泻腹胀。

A、维生素 A

B、维生素 B

C、维生素 C

D、维生素 D

答案： C

62、（）正常温度 36—37.4 度

A、口腔温度

B、直肠温度

C、腋窝温度

D、以上都不是

答案： C

63、体温 38.0—38.9 为（）

A、正常体温

B、低热

C、中度发热

D、高热

答案： C

64、急救的原则

A、挽救生命

答案：

65、婴儿气管异物应使用（）

A、拍背法

B、催吐法

C、 哈姆立克急救法

D、 喝牛奶

答案： C

66、生殖细胞含有（）

A、 果糖

B、 蛋白质

C、 酶

D、 无机盐

答案： ABCD

67、人体的组织可分为（）

A、 上皮组织

B、 结缔组织

C、 肌肉组织

D、 神经组织

答案： ABCD

68、学前儿童血液特点有（）

A、 年龄越小，血量越多（10%）

B、 血浆水分多，凝血物质纤维蛋白无机盐较少，血凝慢。

C、 红细胞血红蛋白低，2-3月生理性贫血，12岁恢复

D、 中性粒细胞比例小，抗病能力差。

答案： ABCD

69、生长发育的影响因素有（）

A、 遗传因素

B、 性别因素

C、 内分泌因素

D、 营养饮食

答案： ABCD

70、宏量营养素分为（）

A、 蛋白质

- B、 脂肪
- C、 碳水化合物
- D、 矿物质

答案： ABC

71、 中国营养学会把营养分为（）

- A、 宏量营养素
- B、 微量营养素
- C、 其他膳食成分
- D、 产能营养素

答案： ABC

72、 良好饮食习惯有（）

- A、 按时进餐，餐前准备：洗手摆碗筷
- B、 专心进餐，细嚼慢咽：不看电视
- C、 饮食多样，不能偏食：多样化
- D、 饮食定量，控制零食：养成规律

答案： ABCD

73、 学前儿童食谱编制原则有（）

- A、 根据不同年龄学前儿童消化系统的特点，分年龄阶段编制：1-2岁；2-3岁；3-6岁
- B、 将能满足幼儿需要的各种食物按名称、数量和烹调方法编成食谱，分配在一日各餐和点心中。
- C、 可采用“同类异样”的方法编制一周的食谱
- D、 食物的搭配要合理（一荤一素一主食一汤）

答案： ABCD

74、 传染病的一般特征有（）

- A、 有病原体
- B、 有传染性
- C、 有流行病学特征
- D、 有感染后免疫

答案： ABCD

75、传染病的传播途径一般有（）

- A、 空气飞沫
- B、 饮食
- C、 接触
- D、 血液体液

答案： ABCD

76、常见的眼部疾病有（）

- A、 斜视
- B、 弱视
- C、 结膜炎
- D、 睑腺炎

答案： ABCD

77、儿科疾病常见症状有（）

- A、 发热
- B、 咳嗽
- C、 流涕
- D、 头痛

答案： ABCD

78、简易通便法有（）

- A、 开塞露
- B、 甘油栓
- C、 肥皂条
- D、 手法按摩

答案： ABCD

79、常见意外伤害类型有（）

- A、 溺水
- B、 窒息
- C、 中毒
- D、 烧烫伤

答案： ABCD

80、止血方法有（）

- A、 指压止血法
- B、 加垫曲肢止血法
- C、 止血带止血法
- D、 止血钳止血法

答案： ABCD

81、入园时幼儿应该（）

- A、 按要求带齐当日所需的生活和学习用品。不带零食、玩具及危险品来园。
- B、 着装整洁舒适、手（指甲）、脸、脖子、头发等干净整齐。
- C、 按时、愉快入园，有礼貌地向老师、同伴问好。
- D、 愿意接受晨检，做到爱清洁讲卫生。身体不适能告诉保健员（教师）等。

答案： ABCD

82、遗尿症的干预手段有

答案： （1）心理教育（发育迟缓、生理和心理应激压力）。（2）排尿练习（睡前一小时排尿）。（3）清洁训练和奖励系统（小便控制感、整理被褥）。（4）保持力控制训练（增加清醒时膀胱容积）。（5）超量学习（增加睡眠时正常膀胱容量）。（6）干床训练。

83、教师的工作怎么养成良好的安全工作习惯

答案： （1）排查隐患的习惯（2）把幼儿活动揽在视野内的习惯（3）转换场所、交接班时明确人数的习惯（4）养成收集事故案例的习惯（5）养成安全教育习惯

84、通过统计学的方法处理后得到的结果既是该地区的生长发育评价标准（相对的、暂时的），应每隔 5-10 年修改一次。

答案： 正确

85、生长发育曲线波浪式上升，不是直线上升。

答案： 正确

86、蛋白质含量是衡量一种食物营养价值的重要指标

答案： 正确

87、食物中氨基酸比例越接近人体蛋白质，被吸收利用的量越大。

答案： 正确

88、将营养价值较低的蛋白质食物混合食用，所含的必需氨基酸的种类和数量取长补短，比单一食物更接近人体需要，提高蛋白质的利用率

答案： 正确

89、儿童膳食中糖类占总热能 55%-60%，成人为 60%-70%。

答案： 正确

90、优质蛋白=动物蛋白+豆类蛋白

答案： 正确

91、（）传染是呼吸道传染病的主要传播方式。

答案： 空气飞沫；

92、体温分为：腋窝温度、口腔温度和（）

答案： 直肠温度；

93、常见的品行障碍是反复出现违反与其年龄相应的社会准则或纪律，侵犯他人或公共利益的行为，分为攻击型和（）。

答案： 非攻击型；

94、常见的言语障碍是与神经系统发育、生活环境以及教育学习条件密切相关，有（）和阶段性发育的特征，表现为言语发育迟缓、缄默不语、鹦鹉学舌、语音语调特异变化、口吃

答案： 连续性；

95、（）人体形态结构、生理功能和生长发育的基本单位

- A、 细胞
- B、 细胞膜
- C、 细胞质
- D、 内质网

答案： A

96、（）具有吞食异物，免疫功能。

- A、 白细胞
- B、 红细胞
- C、 细胞膜
- D、 细胞质

答案： A

97、（）运送氧气，含有血红蛋白

- A、 白细胞
- B、 红细胞
- C、 细胞膜
- D、 细胞质

答案： B

98、（）分泌胶原蛋白，修复，抗衰老。

- A、 白细胞
- B、 红细胞
- C、 成纤维细胞
- D、 平滑肌细胞

答案： C

99、（）构成肌肉，收缩运动。

- A、 白细胞
- B、 红细胞
- C、 成纤维细胞
- D、 平滑肌细胞

答案： D

100、脑颅骨、面颅骨、躯干骨、四肢骨、面部肌、躯干肌、四肢肌属于人体的（）

- A、 运动系统
- B、 消化系统
- C、 呼吸系统
- D、 神经系统

答案： A

101、关于脂肪细胞的描述正确的是（）

- A、 白色
- B、 幼儿期大量增殖

- C、 青春期达到刁峰
- D、 分布取决于遗传及荷尔蒙等影响

答案： ABCD

102、细胞包括（）

- A、 细胞膜
- B、 细胞质
- C、 内质网
- D、 细胞核

答案： ABCD

103、生殖细胞含有（）

- A、 果糖
- B、 蛋白质
- C、 酶
- D、 无机盐

答案： ABCD

104、人体的组织可分为（）

- A、 上皮组织
- B、 结缔组织
- C、 肌肉组织
- D、 神经组织

答案： ABCD

105、成熟红细胞无细胞核

答案： 正确

106、垂体、甲状腺、胸腺、肾上腺、胰腺、睾丸、卵巢属于人体的（）系统

答案： 内分泌系统；

107、（）是机体的主导系统，是人体结构和功能最复杂的系统，机体各器官、系统在神经系统的统一调节下，进行不同的生理活动，从而使人体成为一个统一的整体。

- A、 运动系统
- B、 消化系统

C、 呼吸系统

D、 神经系统

答案： D

108、（）位于头部两侧，由软骨做支架，外层是皮肤，有丰富的血管和神经（收集声波）

A、 耳廓

B、 外耳道

C、 鼓膜

D、 中耳

答案： A

109、（）弯曲管道，有耳毛、皮脂腺、变态的汗腺和耵聍腺（外界声波传入中耳的通道；分泌蜡状耵聍、保护）

A、 耳廓

B、 外耳道

C、 鼓膜

D、 中耳

答案： B

110、（）位于外耳道底于中耳鼓室之间，为凹向内侧的浅漏斗形半透明的薄膜（随声波震动、传入鼓室）

A、 耳廓

B、 外耳道

C、 鼓膜

D、 中耳

答案： C

111、学前儿童胃的特点胃壁肌肉（）

A、 层薄，伸展性差，胃容量小（少量多次）

B、 呈水平位，开始行走呈垂直

C、 胃平滑肌发育不完全，充满液体胃扩张，贲门肌张力低，幽门括约肌发育较好，自主神经调节差，引起贲门痉挛出现呕吐，发生胃食管反应，8-10月消失。吸奶时吞咽过多空气，溢奶。

D、 胃排空慢，容易发生胃潴留

答案： ABCD

112、乳牙的作用()

- A、 咀嚼食物，帮助消化
- B、 能促进颌面部的正常发育
- C、 有助于恒牙的健康
- D、 有助于口齿伶俐

答案： ABCD

113、学前儿童血液特点有()

- A、 年龄越小，血量越多(10%)
- B、 血浆水分多，凝血物质纤维蛋白无机盐较少，血凝慢。
- C、 红细胞血红蛋白低，2-3月生理性贫血，12岁恢复
- D、 中性粒细胞比例小，抗病能力差。

答案： ABCD

114、乳牙的特点

答案： 乳牙牙釉质薄，牙本质松软，残留食物与口腔中的乳酸杆菌、链球菌作用使糖发酵成酸，腐蚀牙釉质，引起脱钙，龋齿。

115、骨与骨靠骨连结形成骨骼，骨骼肌附着于骨骼上，在神经系统调节下收缩和舒张，以关节为支点牵动骨，产生各种运动。

答案： 正确

116、远视眼：眼球前后径过长，或晶状体曲度过大，远处物体的物像则会落在视网膜前方，看不清远处的物体。近视眼可戴凹透镜给予矫正。

答案： 正确

117、近视眼：眼球的前后径过短，或晶状体曲度过小，近处物体的物像则会落在视网膜后方看不清近处的物体。远视眼可佩戴凸透镜给予矫正。

答案： 正确

118、呼吸系统由呼吸道和()组成。

答案： 肺；

119、缺碘的最大威胁是()分泌不足，影响婴幼儿的智力发育，造成智力低下，以及听力下降、言语障碍、生长受阻等多种残疾。

答案： 甲状腺素；

120、（）指各个器官与系统发育正常，具有一定抵御疾病的能力。

- A、 躯体健康
- B、 心理健康
- C、 社会适应良好
- D、 道德健康

答案： A

121、（）指智力正常，人格发展正常，具有强烈的求知欲，情绪稳定，无任何心理障碍。

- A、 躯体健康
- B、 心理健康
- C、 社会适应良好
- D、 道德健康

答案： B

122、（）指自我意识发展正常，乐于交往，具有规则意识和互助、合作、分享的品质，对环境有较好的适应能力。

- A、 躯体健康
- B、 心理健康
- C、 社会适应良好
- D、 道德健康

答案： C

123、（）指能够按照社会道德行为规范准则约束自己，并支配自己的思想和行为，有辨别真与伪、善与恶、美与丑、荣与辱的是非观念和能力。

- A、 躯体健康
- B、 心理健康
- C、 社会适应良好
- D、 道德健康

答案： D

124、健康的概念包括（）

- A、 躯体健康
- B、 心理健康

C、 社会适应良好

D、 道德健康

答案： ABCD

125、生长发育的影响因素有（）

A、 遗传因素

B、 性别因素

C、 内分泌因素

D、 营养饮食

答案： ABCD

126、学前儿童健康的概念

答案： 学前儿童的健康：学前期的儿童各个器官、组织的正常的生长发育，没有生理缺陷，能较好地抵抗各种急、慢性疾病，体质不断增强；心理发展达到相应年龄组儿童的正常水平，情绪积极，性格开朗，无心理障碍，对环境有较快的适应能力。

127、生长发育的关键，年龄越小营养影响越大

答案： 正确

128、户外活动促进新陈代谢、消化、吸收、血液循环，体质

答案： 正确

129、身高体重、身高胸围、身高坐高常用BMI：体重（kg）（）身高（m）的平方

A、 加

B、 减

C、 乘

D、 除

答案： D

130、（）最慢，青春期后开始迅速发育至成熟

A、 生殖系统

B、 消化系统

C、 呼吸系统

D、 神经系统

答案： A

131、生长发育的一般规律有（）

- A、 顺序性
- B、 连续性
- C、 阶段性
- D、 不平衡性

答案： ABCD

132、生长发育概述

答案： 生长：生物体在一定生活条件下，体积和重量逐渐增加（各器官、系统的长大和形态变化；量变、数量表示）发育：从生命开始到成熟的变化（细胞、组织、器官的分化与功能成熟；质变，不能用数量表示）成熟：生命体的结构和功能成为稳定的、完全发育的状态

133、不同年龄，不同性别，大量数据算出均值（X）为基准，以其标准差（S）为离散值，制定出五级和六级评价。

答案： 正确

134、生长发育标准是评价个体和群体儿童生长发育状况的统一尺度。

答案： 正确

135、通过统计学的方法处理后得到的结果既是该地区的生长发育评价标准（相对的、暂时的），应每隔 5-10 年修改一次。

答案： 正确

136、生长发育曲线波浪式上升，不是直线上升。

答案： 正确

137、（）是评价个体和群体儿童生长发育状况的统一尺度。

答案： 生长发育标准；

138、（）在肠道中吸收不完全，膳食中大约只有 20-30%能被吸收，其余由粪便排出体外。

- A、 钙
- B、 铁
- C、 碘
- D、 锌

答案： A

139、（）可以反复利用，排出量少，提倡使用铁锅铁铲等，酸性食物与还原剂促进吸收。

- A、 钙
- B、 铁
- C、 碘
- D、 锌

答案： B

140、（）摄入过高也不可，碘盐是主要途径，为防止破坏，出锅时再加盐。

- A、 钙
- B、 铁
- C、 碘
- D、 锌

答案： C

141、（）可随汗液流出，多汗季节应及时补。

- A、 钙
- B、 铁
- C、 碘
- D、 锌

答案： D

142、微量营养素有（）

- A、 蛋白质
- B、 脂肪
- C、 维生素
- D、 矿物质

答案： CD

143、宏量营养素分为（）

- A、 蛋白质
- B、 脂肪

C、 碳水化合物

D、 矿物质

答案： ABC

144、营养传统分类分为（）

A、 宏量营养素

B、 微量营养素

C、 非产能营养素

D、 产能营养素

答案： CD

145、中国营养学会把营养分为（）

A、 宏量营养素

B、 微量营养素

C、 其他膳食成分

D、 产能营养素

答案： ABC

146、产能营养素有（）

A、 蛋白质

B、 碳水化合物

C、 脂肪

D、 水

答案： ABC

147、营养素

答案： 食物中所含的能维持生命和健康并促进机体生长发育的化学物质

148、能量

答案： 能量是蛋白质、脂肪和碳水化合物在体内氧化代谢过程中产生

149、蛋白质含量是衡量一种食物营养价值的重要指标

答案： 正确

150、食物中氨基酸比例越接近人体蛋白质，被吸收利用的量越大。

答案： 正确

151、将营养价值较低的蛋白质食物混合食用，所含的必需氨基酸的种类和数量取长补短，比单一食物更接近人体需要，提高蛋白质的利用率

答案： 正确

152、儿童膳食中糖类占总热能 55%-60%，成人为 60%-70%。

答案： 正确

153、1kcal（卡路里）= 4.184kJ（焦耳）

答案： 正确

154、根据不同年龄学前儿童消化系统的特点，分哪些年龄阶段编制

- A、 1-2 岁
- B、 2-3 岁
- C、 3-6 岁
- D、 10-15 岁

答案： ABC

155、良好饮食习惯有（）

- A、 按时进餐，餐前准备：洗手摆碗筷
- B、 专心进餐，细嚼慢咽：不看电视
- C、 饮食多样，不能偏食：多样化
- D、 饮食定量，控制零食：养成规律

答案： ABCD

156、学前儿童食谱编制原则有（）

- A、 根据不同年龄学前儿童消化系统的特点，分年龄阶段编制：1-2 岁；2-3 岁；3-6 岁
- B、 将能满足幼儿需要的各种食物按名称、数量和烹调方法编成食谱，分配在一日各餐和点心中。
- C、 可采用“同类异样”的方法编制一周的食谱
- D、 食物的搭配要合理（一荤一素一主食一汤）

答案： ABCD

157、学前儿童饮食行为常见饮食问题有（）

- A、 偏食
- B、 吃得慢

C、吃得少

D、食欲差

答案： ABCD

158、学前儿童饮食行为影响因素自身因素中年龄与性别里女>男；小>大

答案： 正确

159、三餐热量比中早餐应占（）

A、 30%

B、 40%

C、 20%

D、 50%

答案： A

160、三餐热量比中晚餐应占（）

A、 130%

B、 140%

C、 120%

D、 150%

答案： A

161、三餐热量比中午餐应占（）

A、 230%

B、 240%

C、 220%

D、 250%

答案： B

162、蛋白质、脂肪、碳水化合物的供热比例中蛋白质占（），脂肪 30-35%，碳水化合物 50-60%

A、 12-15%

B、 30-35%

C、 50-62%

D、 以上都不是

答案： A

163、蛋白质、脂肪、碳水化合物的供热比例中脂肪占（）

- A、 12-16%
- B、 30-36%
- C、 50-63%
- D、 以上都不是

答案： B

164、蛋白质、脂肪、碳水化合物的供热比例中碳水化合物占（）

- A、 12-17%
- B、 30-37%
- C、 50-64%
- D、 以上都不是

答案： C

165、简述称重法

答案： 称重法至少七天，麻烦但准确生重、食用重量、熟重、剩余重量 7 天内各项消耗加以分类综合，每人每日食物消耗查食物成分表得出七天平均每人每日摄入营养

166、简述记账法

答案： 记账法简便、快速、但不够准确查阅过去一段时间托幼机构食堂的实物消耗总量根据进餐人数，计算每人每日食物摄入量查食物成分表计算营养

167、优质蛋白=动物蛋白+豆类蛋白

答案： 正确

168、传染病是由各种病原体引起的能在（）之间相互传播的一类疾病。

- A、 人与人
- B、 动物与动物
- C、 人与动物
- D、 以上都是

答案： D

169、传染病的阶段性有（）

- A、 潜伏期

- B、 前驱期
- C、 症状明显期
- D、 恢复期

答案： ABCD

170、传染病的一般特征有（）

- A、 有病原体
- B、 有传染性
- C、 有流行病学特征
- D、 有感染后免疫

答案： ABCD

171、传染病的传播途径一般有（）

- A、 空气飞沫
- B、 饮食
- C、 接触
- D、 血液体液

答案： ABCD

172、传染病常见症状有

答案： 1) 发热（感染性、非感染性）（2）发疹（皮疹、黏膜疹）（3）毒血症（疲乏、酸痛、衰竭）（4）单核-吞噬细胞系统反应（肝脾淋巴肿大）（5）肠胃反应（腹痛、腹泻）

173、传染病是由各种病原体引起的能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传播的一类疾病。

答案： 正确

174、（）是消化道传染病的主要传播方式。

- A、 空气飞沫
- B、 饮食传播
- C、 血源性传染病
- D、 密切接触传染病

答案： B

175、（）传染是呼吸道传染病的主要传播方式。

- A、 空气飞沫
- B、 饮食传播
- C、 血源性传染病
- D、 密切接触传染病

答案： A

176、（）指病原体随病人或携带者的排泄物或分泌物排出后污染日常用品，如衣被、毛巾、玩具、食具等，通过人的手或其他方式传播到易感者的口鼻或皮肤上，而使之受染

- A、 空气飞沫
- B、 饮食传播
- C、 血源性传染病
- D、 密切接触传染病

答案： D

177、（）指致病因子通过血液传播引起易感染者感染。

- A、 空气飞沫
- B、 饮食传播
- C、 血源性传染病
- D、 密切接触传染病

答案： C

178、空气飞沫传染病常见疾病有（）

- A、 腮腺炎
- B、 流感
- C、 麻疹
- D、 结核病

答案： ABCD

179、病原体由传染源（病人、携带者）的飞沫、唾液、痰以及鼻咽内的分泌物通过（）等方式从呼吸道排出体外污染空气，如被易感者吸入体内，就可感染上疾病。

- A、 咳嗽
- B、 喷嚏
- C、 呼吸

D、 视觉

答案： ABC

180、饮食传播传染病常见疾病有（）

A、 伤寒

B、 细菌性痢疾

C、 甲型肝炎

D、 霍乱

答案： ABCD

181、常见病媒昆虫有（）等

A、 蚊子

B、 苍蝇

C、 蟑螂

D、 臭虫

答案： ABCD

182、（）是病原体通过媒介昆虫或其他节肢动物引起感染者感染

答案： 虫媒传播传染病；

183、（）传染是呼吸道传染病的主要传播方式。

答案： 空气飞沫；

184、感冒一般表现为（）

A、 一般类型鼻塞流涕喷嚏干咳发热咽痛；免疫差弓起鼻炎支气管炎肺炎心肌炎脑膜炎

B、 发病急，发烧、怕冷，咽部充血、扁桃体红肿，咽喉嗓子疼，伴有颈部淋巴结和颌下淋巴结肿胀。

C、 急性发病，鼻塞流涕发热咳嗽有痰，精神较差、呼吸快而浅、鼻翼有翕动、嘴四周青紫；烦躁不安、嗜睡、发绀、粗重呼吸音或哮音；心功能不全，衰竭

D、 排便周期延长次数减少排便困难疼痛感、腹胀、坚硬粪块

答案： A

185、扁桃体炎一般表现为（）

A、 一般类型鼻塞流涕喷嚏干咳发热咽痛；免疫差弓起鼻炎支气管炎肺炎心肌炎脑膜炎

B、 发病急，发烧、怕冷，咽部充血、扁桃体红肿，吞咽嗓子疼，伴有颈部淋巴结和颌下淋巴结肿胀。

C、 急性发病，鼻塞流涕发热咳嗽有痰，精神较差、呼吸快而浅、鼻翼有翕动、嘴四周青紫；烦躁不安、嗜睡、发绀、粗重呼吸音或哮音：心功能不全，衰竭

D、 排便周期延长次数减少排便困难疼痛感、腹胀、坚硬粪块

答案： B

186、肺炎一般表现为（）

A、 一般类型鼻塞流涕喷嚏干咳发热咽痛；免疫差引起鼻炎支气管炎肺炎心肌炎脑膜炎

B、 发病急，发烧、怕冷，咽部充血、扁桃体红肿，吞咽嗓子疼，伴有颈部淋巴结和颌下淋巴结肿胀。

C、 急性发病，鼻塞流涕发热咳嗽有痰，精神较差、呼吸快而浅、鼻翼有翕动、嘴四周青紫；烦躁不安、嗜睡、发绀、粗重呼吸音或哮音：心功能不全，衰竭

D、 排便周期延长次数减少排便困难疼痛感、腹胀、坚硬粪块

答案： C

187、缺乏（）引起角膜干燥症、角膜软化症、夜盲及全身皮肤干燥脱屑，过量头痛呕吐嗜睡复视；长期食欲缺乏手脚肿胀脱毛肝大

A、 维生素 A

B、 维生素 B

C、 维生素 C

D、 维生素 D

答案： A

188、缺乏（）引起脚气病，婴幼儿则出现吐奶、腹泻、声音沙哑、心脏肥大、神情淡漠、嗜睡等现象；B2 会引起口角炎、皮炎；B6 发生痉挛；B12 产生贫血

A、 维生素 A

B、 维生素 B

C、 维生素 C

D、 维生素 D

答案： B

189、缺乏（）会出现齿周肿胀、出血、手脚关节水肿疼痛，婴儿的脚会麻痹，无法活动(假性瘫痪)。过多则腹泻腹胀。

- A、 维生素 A
- B、 维生素 B
- C、 维生素 C
- D、 维生素 D

答案： C

190、缺（），骨软化症，维生素 D 缺乏导致钙磷代谢紊乱，骨基质矿化不全、骨骼钙化不良，发病影响生长发育

- A、 维生素 A
- B、 维生素 B
- C、 维生素 C
- D、 维生素 D

答案： D

191、常见的皮肤病有（）

- A、 湿疹
- B、 痱子
- C、 脓疱
- D、 龋齿

答案： ABC

192、常见的眼部疾病有（）

- A、 斜视
- B、 弱视
- C、 结膜炎
- D、 睑腺炎

答案： ABCD

193、遗尿症的干预手段有

答案： （1）心理教育（发育迟缓、生理和心理应激压力）。（2）排尿练习（睡前一小时排尿）。（3）清洁训练和奖励系统（小便控制感、整理被褥）。（4）保持力控制训练（增加清醒时膀胱容积）。（5）超量学习（增加睡眠时正常膀胱容量）。（6）干床训练。

194、败血症的病因是红细胞破坏产生胆红素，吸收结合代谢差，难以排出

答案： 错误

195、（）正常温度 36.7—37.7 度

- A、 口腔温度
- B、 直肠温度
- C、 腋窝温度
- D、 以上都不是

答案： A

196、（）正常温度 36.9—37.9 度

- A、 口腔温度
- B、 直肠温度
- C、 腋窝温度
- D、 以上都不是

答案： B

197、（）正常温度 36—37.4 度

- A、 口腔温度
- B、 直肠温度
- C、 腋窝温度
- D、 以上都不是

答案： C

198、体温 36.0—37.4 为（）

- A、 正常体温
- B、 低热
- C、 中度发热
- D、 高热

答案： A

199、体温 37.5—37.9 为（）

- A、 正常体温
- B、 低热

C、 中度发热

D、 高热

答案： B

200、体温 38.0—38.9 为（）

A、 正常体温

B、 低热

C、 中度发热

D、 高热

答案： C

201、体温 39.0—39.9 为（）

A、 正常体温

B、 低热

C、 中度发热

D、 高热

答案： D

202、护理原则包括（）

A、 细心观察

B、 精心呵护

C、 合理膳食

D、 家园配合

答案： ABCD

203、儿科疾病常见症状有（）

A、 发热

B、 咳嗽

C、 流涕

D、 头痛

答案： ABCD

204、简易通便法有（）

A、 开塞露

- B、 甘油栓
- C、 肥皂条
- D、 手法按摩

答案： ABCD

205、腋窝温度（正常温度 36—37.4 度），儿童略高，与活动、状态有关

答案： 正确

206、体温分为：腋窝温度、口腔温度和（）

答案： 直肠温度；

207、学前儿童安全教育的内容包括（）

- A、 交通安全
- B、 消防安全
- C、 食品卫生安全
- D、 防触电、防溺水

答案： ABCD

208、常见意外伤害类型有（）

- A、 溺水
- B、 窒息
- C、 中毒
- D、 烧烫伤

答案： ABCD

209、教师的工作怎么养成良好的安全工作习惯

答案： （1）排查隐患的习惯（2）把幼儿活动揽在视野内的习惯（3）转换场所、交接班时明确人数的习惯（4）养成收集事故案例的习惯（5）养成安全教育习惯

210、应制定完善的安全制度，安全责任落实到人，监督追责机制有效

答案： 正确

211、不同年龄身体发育与活动范围不同，年龄与伤害类型相关

答案： 正确

212、意外伤害事件指突然发生的各种事件或事故对人体所造成的损伤，包括躯体损伤和心理损害。

答案： 正确

213、急救的原则

A、 挽救生命

答案：

214、婴儿气管异物应使用（）

A、 拍背法

B、 催吐法

C、 哈姆立克急救法

D、 喝牛奶

答案： C

215、儿童气管异物时有（）

A、 拍背法

B、 催吐法

C、 哈姆立克急救法

D、 喝牛奶

答案： ABC

216、止血方法有（）

A、 指压止血法

B、 加垫曲肢止血法

C、 止血带止血法

D、 止血钳止血法

答案： ABCD

217、托幼儿园所的生活制度的依据有（）

A、 依据国家相关法律法规等指导性文件的要求

答案： A

218、制定托幼儿园所的生活制度意义

答案： （1）有利于学前儿童的生长发育，保护学前儿童神经系统的正常发育，促进学前儿童消化系统的发育（2）有助于培养学前儿童良好的习惯（3）能保证保教人员做好相关工作（4）有利于锻炼自控能力、促进社会交往、建立安全感

219、托幼机构的生活制度是指根据学前儿童身心发展的特点，对其在托幼机构内的主要活动，如入园、进餐、睡眠、游戏、户外活动、教育活动、离园等每个环节在时间、顺序、次数、内容以及间隔等方面的规定，并合理地固定下来，形成一种制度。

答案： 正确

220、入园时教师应该（）

A、 教师必须按时到园（值日老师提前到园），开窗通风，清洁消毒，整理好卫生，准备好生活用品及饮用水，做好入园接待工作和晨间活动的准备工作。

B、 热情接待幼儿与家长，与家长进行简单的交流，听取家长的意见和要求，做好个别幼儿衣物、药物（带包装登记表检查一致签字确认）的交接工作。

C、 观察幼儿精神面貌，晨检，一摸二看三问四查。查看幼儿出勤情况，并做好记录。及时与未到园幼儿的家长取得联系，了解原因。

D、 组织幼儿开展观察、劳动、值日、自选活动等。

答案： ABCD

221、入园时幼儿应该（）

A、 按要求带齐当日所需的生活和学习用品。不带零食、玩具及危险品来园。

B、 着装整洁舒适、手（指甲）、脸、脖子、头发等干净整齐。

C、 按时、愉快入园，有礼貌地向老师、同伴问好。

D、 愿意接受晨检，做到爱清洁讲卫生。身体不适能告诉保健员（教师）等。

答案： ABCD

222、午睡时教师一个怎么做

答案： 1. 睡前：组织幼儿睡前解便，安静进入寝室。不做剧烈运动，营造良好的睡眠环境，遮挡过强的光线等。指导或帮助幼儿有序地穿脱、折叠衣物，放指定位置，细小物品不带上床。2. 睡中：不断巡视，发现幼儿神色异常应及时报告与处理。帮助幼儿盖好被褥；纠正不良睡姿，培养幼儿右侧卧或仰卧，不蒙头睡觉的好习惯。照顾入睡困难、有特殊需要的幼儿。3. 睡后：午检，注意观察幼儿外部表现：精神、皮肤、呼吸等，发现异常情况及时与医务人员联系。4. 值班人员利用幼儿睡眠时间，检查幼儿鞋子是否放好，做好值班记录。不能以任何借口离开寝室或做自己私活、看书、睡觉等，并做好交接班工作。5. 对于不肯入睡的幼儿，只要不打扰他人，不宜勉强（耐心鼓励和引导，使幼儿逐渐养成午睡的习惯）6. 在唤醒幼儿时，不论用音乐还是其他方式，都应该让幼儿渐渐的清醒，有缓和的几分钟时间。

223、正确盥洗顺序

答案： 洗手：卷袖口，拧开水龙头，接水把手打湿、擦肥皂，反复搓洗手指、手心、手背，直至搓出泡沫，然后用流动水冲干净。洗脸：，把手洗干净

后，先洗眼睛，再洗嘴巴、洗耳背、洗鼻子，然后把脸全洗干净，用毛巾擦干，擦完后，把毛巾挂回原处。

224、教师必须按时到园（值日老师提前到园），开窗通风，清洁消毒，整理好卫生，准备好生活用品及饮用水，做好入园接待工作和晨间活动的准备工作。

答案： 正确

225、教应为幼儿准备多种游戏和体育活动材料，鼓励他选择自己喜欢的材料开展活动，并保证充足的活动时间，让幼儿有机会自主选择 and 自由活动。

答案： 正确

226、1岁以内的孩子每（）体检一次

- A、 年
- B、 天
- C、 季度
- D、 月

答案： C

227、1-3岁：每（）体检一次

- A、 半年
- B、 天
- C、 季度
- D、 月

答案： A

228、3岁以上每（）体检一次，每半年测身高、视力一次，每季度量体重一次。

- A、 半年
- B、 天
- C、 季度
- D、 年

答案： D

229、消毒方法有（）

- A、 机械法
- B、 热力法（煮沸法）

- C、日晒法
- D、化学消毒法

答案： ABCD

230、环境卫生制度室内应（）

- A、保持清洁整齐，每日湿式清扫，每周消毒清扫。
- B、空气保持流通新鲜，阳光充足。冬季 10-15min，每日两次
- C、有防蚊、防蝇、防暑和取暖设备
- D、玩教具等要定期消毒、检修、更新

答案： ABCD

231、晨检保健医要做好记录，有异常要请保健医生进行诊断，再决定是否入班。

答案： 正确

232、儿童入园，中午起床及离园前均应进行健康情况的观察。

答案： 正确

233、检查结果只在一个月内有效。

答案： 正确

234、入园前要经过全身体格检查。

答案： 正确

235、入园时要详细填写健康卡，项目包括：既往病史（过敏、家族、传染病、疾病）、预防接种及一般健康情况（身高体重、血红蛋白、肝功能）等

答案： 正确

236、绿化的作用是（）

- A、调节空气清新
- B、美化环境
- C、自然气息
- D、以上都是

答案： D

237、（）是幼儿日常生活、游戏与活动的主要场所。

- A、活动室

- B、 厨房
- C、 卫生间
- D、 运动场

答案： A

238、绿化要求包括（）

- A、 保证一定的绿化面积，全园总面积的 40%-50%
- B、 注意不同季节的绿化效果，疏密相间，灵活自然
- C、 根据建筑布局合理规划，树木高低与建筑物大小比例相称
- D、 严禁种植有毒、带刺、有刺激性气味和散发飞絮的植物

答案： ABCD

239、活动区域应有（）

- A、 玩沙区
- B、 玩水区
- C、 运动区
- D、 种植养殖区

答案： ABCD

240、厨房和生活用房分开单独设置，但不宜过远

答案： 正确

241、保健室备有简单的医疗器械、常用药品和盥洗设备

答案： 正确

242、隔离室远离儿童生活用房；设 1-3 张床位，并有专用的盥洗用具和独立厕所

答案： 正确

243、寄宿制及有条件的全日制托幼儿园所可单设儿童寝室

答案： 正确

244、大型运动器械分为（）

- A、 摆动类
- B、 攀登类
- C、 旋转类

D、滑引类

答案： ABCD

245、玩具的要求（）

A、无毒无害

B、安全

C、清洁

D、适于心理健康

答案： ABCD

246、饮食用具的注意事项

答案： 1. 餐具选用耐高温、不易破碎的塑料或铁制餐具或不锈钢餐具。2. 碗双层隔热；筷子用竹制或木制，长度约 20 厘米左右，外表不要涂漆。3. 饮食用具出现破损及时更换。 4. 用后及时洗净并通过煮沸消毒、蒸气消毒、消毒柜等方法消毒

247、床四周设有栏杆，一侧留有上下床的空隙，床与床之间有间隔

答案： 正确

248、图书要以图画、图片为主，适当配以文字，防撕；

答案： 正确

249、黑板要使用磁性黑板，平整、无裂缝、不反光，使用方便卫生

答案： 正确

250、肥皂应选用刺激性较小的儿童型肥皂，不宜太大。

答案： 正确

251、毛巾不宜太大、太厚，专人专用，以便于幼儿自己动手盥洗。

答案： 正确

252、每次盥洗后，保教人员应将毛巾搓洗干净然后分开晾挂，以保持毛巾的清洁与干燥。

答案： 正确

253、大型器械安置在草坪，攀登类器械下设有沙坑或软垫。

答案： 正确

254、托幼机构的环境是指学前儿童本身以外的影响学前儿童发展或者受学前儿童发展影响的托幼机构中的一切外部条件和事件。

答案： 正确

255、学前儿童心理发展特点幼儿初期包括（）

- A、 为具有强烈情绪性
- B、 爱模仿
- C、 思维带有直觉行动性
- D、 自理能力增强

答案： ABCD

256、儿童心理卫生的保健应包括（）

- A、 注意力
- B、 克服困难
- C、 毅力
- D、 适应力

答案： ABCD

257、儿童心理卫生的任务包括（）

- A、 改善家庭、托幼机构和社会的自然与文化环境
- B、 对学前儿童进行心理健康教育
- C、 对学前儿童进行行为指导、心理辅导和心理治疗
- D、 采取相应的心理健康措施，保障学前儿童的心理健康

答案： ABCD

258、儿童心理卫生的标志（）

- A、 智力发展正常（认知功能，70）
- B、 情绪反应适度（推动或阻碍）
- C、 人际关系融洽（重要条件）
- D、 行为统一协调（人格统一；心理行为统一）

答案： ABCD

259、心理卫生的概念

答案： 心理卫生也叫精神卫生或心理健康，是研究关于保护和增进人的心理健康的原则和方法，狭义（疾病预防），广义（促进心理健康）。

260、幼儿中期心理发展特点

答案：（1）爱玩、会玩：典型游戏年龄阶段，角色游戏高峰期：计划游戏、安排角色、遵守规则（2）活泼好动：锻炼身体，增强活动能力，拓展视野（3）思维的具体形象性：较少依靠行动，但思维必须依靠实物的形象作为支柱，根据生活经验理解语言

261、幼儿晚期好学、好问、好探究：不仅问是什么，还问为什么，淘气行为可能是求知欲的表现

答案： 正确

262、儿童在不同年龄阶段，按心理发展规律，在其禀赋的基础上，在良好的家庭和环境的影响下，通过有益的教育和训练以及医疗预防的措施，培养儿童健康的心理、健全的性格和灵活的适应能力，使儿童达到心理健康全面发展

答案： 正确

263、自我中心的改变对策

- A、 改变不正确的教养方式;采用有目的的教育教学活动，形成正确的自我认识;体验合作，引导;集体游戏
- B、 改变不良教养方式，培养独立性,提高独立生活和独自任务的能力;循序渐进，鼓励探索行为;增强自信心
- C、 改变不良教养方式;多参加社会活动，提供交往机会;不能强迫接触陌生人，要循序渐进，慢慢适应
- D、 以上都不是

答案： A

264、过度依赖的改变对策

- A、 改变不正确的教养方式;采用有目的的教育教学活动，形成正确的自我认识;体验合作，引导;集体游戏
- B、 改变不良教养方式，培养独立性,提高独立生活和独自任务的能力;循序渐进，鼓励探索行为;增强自信心
- C、 改变不良教养方式;多参加社会活动，提供交往机会;不能强迫接触陌生人，要循序渐进，慢慢适应
- D、 以上都不是

答案： B

265、退缩行为的改变对策（）

- A、 改变不正确的教养方式;采用有目的的教育教学活动，形成正确的自我认识;体验合作，引导;集体游戏
- B、 改变不良教养方式，培养独立性,提高独立生活和独自任务的能力;循序渐进，鼓励探索行为;增强自信心

C、 改变不良教养方式;多参加社会活动, 提供交往机会;不能强迫接触陌生人, 要循序渐进, 慢慢适应

D、 以上都不是

答案: C

266、生理到达该年龄阶段, 但心理发育没有到达同等水平, 表现为 ()

A、 自我中心

B、 自私自利

C、 过度依赖

D、 回避、退缩

答案: ABCD

267、常见不良习惯有 ()

A、 允吸手指

B、 咬手指甲

C、 夹腿综合征

D、 按时睡觉

答案: ABC

268、分离焦虑是因为 ()

A、 源于依恋行为, 与不安全感有关;

B、 看不见亲近的人;

C、 陌生环境;

D、 陌生人

答案: ABCD

269、改正避免允吸手指的对策

答案: 合理喂养, 规律进食;满足生理心理需求;多做游戏, 分散注意;保持愉快的生活情绪;苦药(厌恶疗法、负性活动练习)

270、改正避免咬手指甲的对策

答案: 消除不安因素, 给予安全感;多陪孩子参加游戏, 转移注意;忌体罚;卫生习惯, 修剪指甲;加强自我意识, 增加自制力;行为矫正, 苦药

271、改正夹腿综合征的对策

答案： 正确对待，切忌打骂，转移注意力;查明诱因，对症下药，及时就诊;参加有益身心的活动，多运动

272、常见不良习惯指不良环境条件下或精神及躯体不适时，出现的某些刻板的、不良的习惯性动作，但并无其他精神异常，表现形式多样

答案： 正确

273、常见情绪问题发生率较高，常以哭闹、乱发脾气、易怒、情绪化、胆小、焦躁不安、不说话、执拗等为主要表现。

答案： 正确

274、爱哭是消极情绪反应表达需要和内心体验的一种方式

答案： 正确

275、爱发脾气是因为愿望与现实相悖产生敌意愤怒，宣泄内心不满

答案： 正确

276、睡眠中短暂性惊扰症状，醒后不能回忆是指（）

- A、 夜惊
- B、 梦游
- C、 梦魇
- D、 遗尿

答案： A

277、睡眠中爬起来活动，表情茫然，醒后不能回忆是指（）

- A、 夜惊
- B、 梦游
- C、 梦魇
- D、 遗尿

答案： B

278、受惊吓而喊叫不能动弹;可以回忆噩梦内容是指（）

- A、 夜惊
- B、 梦游
- C、 梦魇
- D、 遗尿

答案： C

279、睡眠过程中表现出的异常问题有（）

- A、 夜惊
- B、 梦游
- C、 梦魇
- D、 遗尿

答案： ABCD

280、失眠的临床表现有（）

- A、 入睡困难或难以保持睡眠状态，或睡眠质量差，这种状态保持一个月以上。
- B、 睡眠失调导致明显的苦恼。
- C、 睡眠失调不是发生在其他睡眠障碍发病期间，不是发生在其他心理障碍发病期间（抑郁焦虑）。
- D、 失眠不是由于物质、药物或一般性躯体病症引起。

答案： ABCD

281、儿童失眠的治疗方法

- A、 逐渐减少或取消白日睡眠。
- B、 逐渐减少或取消睡前喂食或喂水。
- C、 养成舒适的就寝规律，并逐渐提前就寝时间。
- D、 逐渐提供儿童自我安静入睡的机会。

答案： ABCD

282、梦游的临床表现有（）

- A、 睡眠期间的前三分之一时间里下床四处游走，周期性发作。
- B、 在梦游期间个体面无表情，反应迟钝，不易唤醒。
- C、 唤醒后不记得梦游期间的事情。
- D、 在唤醒后的短时间内认知功能无损。

答案： ABCD

283、常见心理问题有（）

- A、 忧虑
- B、 恐惧
- C、 自卑

D、 自闭

答案： ABCD

284、儿童失眠的治疗方法

答案： （A）逐渐减少或取消白日睡眠。（B）逐渐减少或取消睡前喂食或喂水。（C）养成舒适的就寝规律，并逐渐提前就寝时间。（D）逐渐提供儿童自我安静入睡的机会。（E）指导儿童学会放松技巧。（F）使用奖赏和消退训练。（G）注意食物过敏。

285、儿童神经症是以发怒、焦虑、恐惧、抑郁为表现的一种疾病

答案： 正确

286、常见的品行障碍是反复出现违反与其年龄相应的社会准则或纪律，侵犯他人或公共利益的行为，分为攻击型和（ ）。

答案： 非攻击型；

287、常见的言语障碍是与神经系统发育、生活环境以及教育学习条件密切相关，有（ ）和阶段性发育的特征，表现为言语发育迟缓、缄默不语、鹦鹉学舌、语音语调特异变化、口吃

答案： 连续性；