

老年护理学期末考试卷

一、单选题（共 25 题，50 分）

1、通过回顾性死因统计和其他统计学方法，算出一定年龄组的人群能生存的平均年数是（2.0）

- A、 最高寿命
- B、 平均期望寿命
- C、 健康期望寿命
- D、 长寿水平

正确答案： B

解析：

2、老年护理作为一门学科最早出现于

（2.0）

- A、 英国
- B、 中国
- C、 美国
- D、 日本

正确答案： C

解析：

3、我国进入老龄社会的时间是（2.0）

- A、 1994 年
- B、 1997 年
- C、 1999 年
- D、 2002 年

正确答案： C

解析：

4、WHO 对发达国家老年人年龄划分标准为

（2.0）

- A、 >55 岁
- B、 ≥ 60 岁
- C、 ≥ 65 岁
- D、 ≥ 70 岁

正确答案： C

解析：

5、老年人容易发生体位性低血压的生理原因是

(2.0)

- A、 心脏血液灌注减少
- B、 自主神经对血压的调节功能减弱
- C、 动脉血管壁粥样硬化
- D、 血容量明显减少

正确答案： B

解析：

6、老年临终病人临终前最严重的症状是

(2.0)

- A、 疼痛
- B、 恶心呕吐
- C、 头晕
- D、 意识障碍

正确答案： A

解析：

7、防止老年人跌倒的注意事项，不正确的是

(2.0)

- A、 地面保持平整，无障碍物，避免潮湿
- B、 变换姿势时起身不要太快
- C、 必要时借助合适的助步器
- D、 进入卧室应及时换上拖鞋

正确答案： D

解析：

8、下列哪项不是老年人药物不良反应发生率高的原因

(2.0)

- A、 同时接受多种药物治疗
- B、 肝、肾功能衰退
- C、 健康观问题，故意不服药
- D、 老年人内环境稳定性减退

正确答案： C

解析：

9、一位70岁的老年男性，突然出现智力明显减退，临床上最可能的诊断是

(2.0)

- A、 高血压脑病
- B、 老年性痴呆
- C、 血管性痴呆
- D、 老年抑郁症

正确答案： C

解析：

10、对老年人进行评估时，室内的温度最好保持在

(2.0)

- A、 18-20℃
- B、 20-22℃
- C、 22-24℃
- D、 24-26℃

正确答案： C

解析：

11、老年人自我保健的具体措施不包括

(2.0)

- A、 自我预防
- B、 严重病的自我治疗
- C、 自我观察
- D、 自我护理

正确答案： B

解析：

12、老年人常出现的安全问题是

(2.0)

- A、 跌倒
- B、 坠床
- C、 烫伤
- D、 以上都可能发生

正确答案： D

解析：

13、下列哪项是反应人口老龄化的主要指标 (2.0)

- A、 老年人口系数

- B、 年龄中位数
- C、 老年人口负担系数
- D、 长寿水平

正确答案： A

解析：

14、 老年人餐后 2h 血糖应控制在多少以下 (2.0)

- A、 9mmol/L
- B、 11.1mmol/L
- C、 12.2mmol/L
- D、 13.2mmol/L

正确答案： C

解析：

15、 王先生，85 岁，日常生活不能自理，不知道自己住在哪里，经常走失，不认识自己的儿女，有时对人漠不关心，有时大吵大闹。根据老人的情况，下列护理措施哪项不正确：(2.0)

- A、 专人照料日常生活起居
- B、 早期出现症状时不必治疗
- C、 加强认知锻炼
- D、 按时服药

正确答案： B

解析：

16、 朱某，女，70 岁。自爱人去世后，近两年来一直主动言语减少，食欲下降，睡眠明显障碍，不愿外出，自述“不如早点死了好”，曾有过一次自杀行为。常感无用、无助、绝望、度日如年，体格检查未见明显阳性体征。你考虑可能的诊断是 (2.0)

- A、 老年痴呆
- B、 老年期抑郁症
- C、 脑衰弱综合征
- D、 疑病症

正确答案： B

解析：

17、 老年病人恐惧某些检查和治疗措施，担心治疗费用过高，进行健康评估时会出现下述什么表现 (2.0)

- A、 隐瞒症状
- B、 反应迟钝
- C、 答非所问

D、 表述不清

正确答案： A

解析：

18、老年护理的研究对象是（2.0）

A、 老年问题

B、 衰老的人群

C、 老年人群体

D、 老年病人

正确答案： C

解析：

19、下列哪种泻药不宜长期应用，以免影响脂溶性维生素的吸收（2.0）

A、 山梨醇

B、 甲基纤维素

C、 乳果糖

D、 液状石蜡

正确答案： D

解析：

20、王大娘，71岁，早晨上台阶时，摔倒在地（臀部着地），不能站立和行走，自感局部剧痛，神智尚清楚，家人随即将其送往医院。老人平素视力不好，最近未服用药物，患类风湿性关节炎20年，颈椎病5年，曾跌倒过1次。王大娘最可能发生了（2.0）

A、 髌骨骨折

B、 上肢前臂骨折

C、 髋关节脱位

D、 股骨颈骨折

正确答案： D

解析：

21、请问老年人沐浴时，如何选择适宜的水温和沐浴时间（2.0）

A、 36℃，10-15分钟

B、 40℃，10-15分钟

C、 40℃，20分钟

D、 42℃，20分钟

正确答案： B

解析：

22、丁某，男性，60岁，担任单位部门主任的工作，近日为迎接上级领导检查，压力很大，担心工作做不好，出现难以入睡、易醒。这位老年人的主要心理问题是（2.0）

- A、 焦虑
- B、 恐惧
- C、 抑郁
- D、 悲观

正确答案： A

解析：

23、李大爷因便秘向护士小王求助咨询，小王随即建议其服用果导片。小王的这种做法违背了以下哪项用药原则（2.0）

- A、 先明确诊断后用药
- B、 先非药物治疗后药物治疗
- C、 先老药后新药
- D、 先外用药后内服药

正确答案： B

解析：

24、老年人睡眠呼吸暂停综合征的定义中提出的呼吸紊乱指数的含义是

（2.0）

- A、 平均每小时睡眠呼吸暂停次数
- B、 平均每小时通气次数
- C、 平均每小时睡眠呼吸暂停次数+低通气次数
- D、 平均每小时睡眠呼吸暂停次数-低通气次数

正确答案： C

解析：

25、下面哪一项不是老年骨质疏松症的常见临床表现

（2.0）

- A、 手足抽搐
- B、 形体改变，身高变矮或驼背
- C、 骨折
- D、 疼痛，腰背痛等

正确答案： A

解析：

二、多选题（共10题，30分）

1、关于 APGAR 家庭功能评估表的描述正确的有

(3.0)

- A、 其中一个 A 是指适应度 adaptation
- B、 另一个 A 是指情感度 affection
- C、 P 是指合作度 partnership
- D、 G 是指成长度 growth
- E、 R 是指亲密度 resolve

正确答案： ABCDE

解析：

2、我国拟逐步建立怎样的养老服务体系？

(3.0)

- A、 以居家养老为基础
- B、 以社区养老为基础
- C、 以社区服务为依托
- D、 以机构养老为依托
- E、 以机构养老为补充

正确答案： ACE

解析：

3、以下关于世界人口老龄化现状与趋势描述正确的有

(3.0)

- A、 全球人口老龄化的速度加快
- B、 发展中国家老年人口增长快
- C、 男性占老年人口中的多数
- D、 高龄老年人快速增长
- E、 人口平均寿命不断延长

正确答案： ABDE

解析：

4、老化的丘比特 Cupid 标准包括

(3.0)

- A、 治愈性 curable
- B、 普遍性 universal
- C、 渐进性 progressive
- D、 内生性 intrinsic
- E、 危害性 deleterious

正确答案： BCDE

解析：

5、以下关于老年人记忆和智力的特点描述正确的有

(3.0)

- A、 有意识记忆为主，无意识记忆为辅
- B、 近事容易遗忘，远事记忆尚好
- C、 再认能力可，回忆能力相对较差
- D、 机械记忆强，理解性记忆、逻辑性记忆较差
- E、 晶体智力显著下降，流体智力高龄后才缓慢下降

正确答案： ABC

解析：

6、老年人心理健康的标准包括

(3.0)

- A、 认知正常
- B、 情绪健康
- C、 人格健全
- D、 行为正常
- E、 意志消沉

正确答案： ABCD

解析：

7、国际阿尔兹海默症协会认为，以下可能是痴呆症发生的早期表现的有

(3.0)

- A、 记忆力衰退
- B、 做不好熟悉的工作
- C、 语言能力减退
- D、 乱放东西
- E、 判断力受损

正确答案： ABCDE

解析：

8、老年人用药的原则包括

(3.0)

- A、 小剂量原则
- B、 择时原则
- C、 暂停用药原则

- D、 种类宜多勿少
- E、 多用滋补药、抗衰老药

正确答案： ABC

解析：

9、老年护理的目标是

(3.0)

- A、 增强自我照顾能力
- B、 延缓恶化及衰退
- C、 提高生活质量
- D、 促进健康，整体护理
- E、 临终关怀

正确答案： ABCE

解析：

10、老年人运动应遵循的原则有

(3.0)

- A、 锻炼过程加强心率监测
- B、 运动强度要循序渐进
- C、 坚持运动的经常性、系统性
- D、 为老年人安全考虑，运动量越少越好
- E、 下雪或大风天气也要坚持到户外活动

正确答案： ABC

解析：

三、判断题（共 10 题，15 分）

1、免疫理论可指导护士在护理老年人时有意识防范感染，观察注意早期出现的感染症状。

(1.5)

正确答案： 正确

解析：

2、按照发展中国家的标准，60 岁以上人口占总人口比例的 10%以上，即为老龄化社会（老龄化国家或地区）。

(1.5)

正确答案： 正确

解析：

3、按照 WHO 对年龄的划分，70 岁为年轻老人。

(1.5)

正确答案： 正确

解析：

4、如老年人午后体温比清晨高 1℃以上，应视为发热。

(1.5)

正确答案： 正确

解析：

5、购物、做饭、家庭清洁与整理属于高级日常生活能力。

(1.5)

正确答案： 错误

解析：

6、老年保健最初源于英国。

(1.5)

正确答案： 正确

解析：

7、瑞典是世界第一长寿国。

(1.5)

正确答案： 错误

解析：

8、根据联合国老年政策原则中的尊严性原则，老年人应有继续工作的机会或其他收入的机会。

(1.5)

正确答案： 错误

解析：

9、60岁以后会在角膜边缘基质层因脂质沉积而形成一圈灰白色环状，称为“老年环”。

(1.5)

正确答案： 正确

解析：

10、健康期望寿命的终点是日常生活自理能力的丧失。

(1.5)

正确答案： 正确

解析：

四、连线题（共1题，5分）

1、我国老年保健策略的六个“有所”分别指向老年人的哪方面问题？请正确连线。

(5.0)

第一组数据：

1、

老有所医

2、

老有所养

3、

老有所乐

4、

老有所学和老有所为

5、

老有所教

第二组数据：

A、

老年人的发展与成就

B、

老年人的文化生活

C、

老年人的生活保障

D、

老年人的教育及精神生活

E、

老年人的医疗保障

正确答案：

1-E

2-C

3-B

4-A

5-D

解析：